

# 生涯現役情報ステーション かわら版第28号



2017.4月発行  
生涯現役情報  
ステーション  
ひだまり友遊会館  
4・7・10・1月発行

ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索

春風に誘われて、外出の機会も多くなる今日この頃、日頃ひだまり友遊会館をご利用いただきありがとうございます。

さて、4月といえば日本では桜咲く4月が入学シーズンですが、世界的に見ると、新学年のスタートが4月である国は珍しいようです。

地域によって入学シーズンは異なるですが、多いのは「夏休み明け」のようで、北半球では9月前後、南半球では1月前後が多いようです。

では“なぜ、日本の新学年スタートが4月になったのか？”

これには諸説あるようですが、日本は明治に入って、4月～翌3月までを「国の会計年度」とすることに改められ、それに合わせ、国からの補助金で運営されることが多い学校も、4月入学に変更されたというのが一般的なようです。

そんな4月、ひだまり友遊会館も3月で外壁工事も終了し、お色直した会館で新たにスタートをしたいと思っております。

ひだまり友遊会館館長他スタッフ一同

**来て見て手に取って見つけてください。!!**

桜の開花予想が出始めると新1年生、新年度、シニアの方も何か始めようかなと楽しくなります。例年4月には情報ステーションは地図を特集しています。地図を片手にお散歩してみませんか。区役所を始め関係機関にお願いして地図を集めています。

- 花や樹木のガイド「花マップ」「世田谷名木百選」
- 国分寺外線の「崖」「せたがや風景マップ」
- おいしい地図「世田谷みやげ」
- 歴史とアートに親しむ「せたがや文化マップ」
- 公園や緑道の遊具マップ
- 防災地図
- 世田谷区地震防災マップ
- 防災時行動マニュアル
- 世田谷区洪水ハザードマップ
- 世田谷区サイクルマップ
- 自転車を楽しくレンタサイクルでせたがや周遊
- バス路線ガイド
- その他いろいろ



## 私はだまされないとと思っているあなたへ！

平成28年に世田谷区内で発生した振り込め詐欺など

被害件数 139件

被害金額 約3億3千万円

犯人は、言葉巧みに電話をかけてきます。

警視庁の調査では、被害にあったほとんどの人は「私は大丈夫」「絶対にだまされないと」思っていたと答えています。

次のような電話は詐欺です。

### オレオレ詐欺

息子や孫をかたり、「携帯電話が壊れて番号が変わった」「風邪で声がおかしい」「駅から連絡なかった？」という電話の後、「電車、駅などに会社の現金(小切手)が入った鞆を忘れた」「借金の返済が間に合わない」などのウソの理由でお金を要求してきます。

お金は、職場の同僚をかたる者が受け取りに来たり、宅配便で送らせることもあります。

### 還付金詐欺

区役所や年金事務所などの職員をかたり、「医療費(保険料、税金)が還付される」「手続きの期限が迫っている」とウソの電話を掛けてきます。

そして、コンビニや金融機関のATMに誘い出し、ATMを指示どおり操作させて犯人の口座にお金を振り込ませます。

### だまされないために

○携帯電話の番号が変わったと言われても、必ず元の番号に電話をして確認する。

○在宅中でも留守番電話に設定し、相手を確認してから電話に出る。

○家族で合言葉を決める。

○電話でお金のお話をされたら、必ず家族や警察、知人に相談する。



### 自動通話録音機の無料貸出し

振り込め詐欺撃退のための自動通話録音機を概ね65歳以上の方に無料で貸し出しています。詳しくはお問い合わせ下さい。

〈問い合わせ先〉

世田谷区危機管理室危機管理担当課

電話03-5432-2267

### 《世田谷区立老人休養ホームふじみ荘》

大広間でカラオケ・踊りが楽しめる！

仲間と集える！新しい仲間が見つかる！

囲碁・将棋や美味しいお食事が楽しめる！

広々としたお風呂やマッサージで、ゆったりしたひとときを。

区内在住の60歳以上なら、一人でもグループでも、子供や孫と一緒に利用できるおすすめスポットです。

午前9時から午後4時までの日帰り利用は350円。手軽な料金で宿泊できるのも魅力。

看護師の健康相談コーナーでは血圧測定も出来ます。「その日の体調を知るには、おしゃべりすることも大事なんですよ」と看護師の談。

毎月26日はお風呂の日で、月ごとに違った香り湯を楽しめます。売店では昔懐かしいお菓子類を販売しています。食堂は季節の食材を使った520円の日替定食をはじめ「メニューが豊富」「値段がお手ごろ」と人気です。

栄養士による食と健康をテーマにした楽しい講座「元いきいき教室」も年3回開催しています。他にも、落語家や演歌歌手を招いての観賞会など、楽しいイベントを開催しております。

8月の「たまがわ花火大会」では、宿泊者限定で屋上を解放しております。

たまには仲間と夜を徹して囲碁や将棋を楽しみたい。久しぶりに会った友達とゆっくり話したい。宿泊して旧交を温めるのもいい。同年代の友達が欲しい。曜日別に無料送迎バスも運行しております。

ふじみ荘スタッフ一同、ご来荘をお待ちしております。

大広間と食堂メニュー



## 参加して楽しいグループ紹介

### 駒沢給水塔風景資産保存会活動の紹介。

2002年世田谷区の地域風景資産公募審査で36件が決定した中のひとつに、「双子の給水塔の聳え立つ風景」という駒沢給水塔の風景もあります。

その公募と相前後して02年9月に給水塔隣接地域の住民で給水塔に関心を持ち集まった20名弱全員が発起人となり発足したのが駒沢給水塔風景資産保存会(愛称:コマQ)です。

価値ある近代建築遺産・土木遺構である駒沢給水塔とその庭園風景を多くの人に知ってもらい、世田谷の名所にすることをめざして活動しています。

近隣にお住まいの方をはじめ、イベントやHPなどで駒沢給水塔の事を知って入会される方も多く、現在の会員数は410名です。

主な活動内容は、定期総会、幹事会、会報・会誌の発行、地域のイベント参加、駒沢給水所近隣にある小学校の授業内の駒沢給水所見学のサポート。また主催の写真展、講演会・セミナー、首都圏の水道関連施設を見学する水道スタディツアーなど開催。

そして、地域のグループ向けの出張上映会では、駒沢給水塔の風景のわかる30分程度のオリジナルDVD作品上映会と解説やミニ写真展も合わせて無料で行っています。



駒沢給水塔風景資産保存会(愛称:コマQ)ホームページ<http://setagaya.kir.jp/koma-q/>  
駒沢給水塔風景資産保存会 清水

### 67年の歴史を積み上げた区誌研

世田谷区誌研究会は郷土の歴史や文化遺産、史跡、風俗習慣を広く研究する会です。現在は約230名の会員が参加し、講演会や史跡散歩、バスによる遠隔地の見学会などの活動を続けている。

その歴史は古く、終戦間もない、米軍占領下の昭和25年(1950年)、時の郷土史家や歴史愛好家たち数人が松陰神社の社務所に集まって郷土史の勉強を始めたという記録が残っている。

この記録は区誌研究会の1年ごとの活動成果をまとめ上げている「せたかい」という機関誌に書きとめられている。このころの機関誌はわら半紙にガリ

版印刷したもので当時の先人たちの苦勞が身にしみる。古い機関誌は今では区立中央図書館に保管されている1冊になっただろう。『せたかい』という題字は世田谷にある浄土宗寺院、大吉寺の住職だった直木賞作家、寺内大吉さん(故人)が存命中に書かれたもの。大吉さんは浄土宗総本山の増上寺法主まで登り詰められた。

今、当会は会員の高齢化で悩んでいるが、世界に誇る玉川上水等新しいテーマを掲げ若い世代の参画をよびかけようとしている。「大吉」への道を切り開き、後世に繋いでゆきたいと思う。

(区誌研広報担当理事 中井盛久)



### 「そとでる」と「おでかけサポーターズ」

鬼塚正徳(そとでる事務局長)

「そとでる」は「世田谷区福祉移動支援センター」の愛称です。高齢の方や障がいがあり一人では外出が困難な方々の外出を支援して、誰もが自由に外出し移動できる世田谷を目指しています。具体的には、通院や通所、買い物や用達、駅や空港に行くときなど、依頼に応じて介護タクシーやNPOの福祉車両を配車したり、手助けが必要な外出の相談を受けています。

また担い手の研修や育成も重要な役割です。国土交通省認定のNPO団体の運転協力者の講習会や、介護タクシー事業者の研修会を開催しています。

平成27、28年度には世田谷区提案型協働事業で、時間に余裕のある退職者を中心としたボランティアグループの「おでかけサポーターズ」の立ち上げに取り組みました。このサポーターズでは、外出が困難な方々を対象にした砧公園の花見や、秋の深大寺や昭和記念公園の日帰りツアーなどを実施したり、おでかけ勉強会の開催や、イベント時の送迎協力など、少しずつ活動を広げています。メンバーは隔月で集まって例会と懇親会をしていますので、生涯現役の多くの方々に、この活動の仲間になっていただくことを期待しています。

(連絡先:03-5316-6621 そとでる)以上  
活動の様子の写真は4ページにあります。

## ひだまり友遊会館のご案内

### □にいなな会の映画サロン

- 4月14日(金)『めぐり逢わせのお弁当』  
4月28日(金)『マダム・イン・ニューヨーク』  
5月12日(金)『王将』  
5月26日(金)『赤い風車』  
6月9日(金)『真珠の首飾りの少女』  
6月23日(金)『超高速参勤交代』  
時刻 13:00から  
参加費 300円(お茶 お菓子付)

### □美術を楽しむ講座

#### 第六部 東山魁夷&平山郁夫

～日本の二大画家の足跡を追う

講師:谷岡 清

第4回 4月24日(月)

平山郁夫 I ～広島原爆少年が画家を志して

第5回 5月22日(月)

平山郁夫 II ～玄奘三蔵に導かれシルクロードへ

第6回 6月26日(月)

平山郁夫 III ～玄奘を追う旅はついに薬師寺へ

時刻:13:30～15:30

定員:60名(先着順)

全6回のシリーズ講座ですが、お好きな回に自由に参加できます。参加費300円

### NEW □脳と足の生き生き体操教室

4/2・16・23 5/7・21・28

6/4・18・25 7/2・16・23

いずれも日曜日 時刻 10:00から11:30

参加費 1,000円/月

講師 石原由佳【健康運動指導士】

前頁のお出かけサポーターズの活動の写真 於砧公園



## □ひだまり日曜コンサート



私季らいぶ「世田谷のひだまりの中で～春～」  
後藤勇一郎ヴァイオリンデュオコンサート

【日時】4月16日(日) 13:00～14:00

【参加費】無料

【定員】60名(先着順)

【演奏者】後藤勇一郎(Vn) 共演:杉浦清美(Vn)

【対象】世田谷区在住・在勤の方。

年齢制限はありません、どなたでもご来場頂けます。

【お申込み】ひだまり友遊会館までお電話で。

## □日曜ファミリーデー

～「みんなでけん玉」～



【日時】5月21日(日) 13:00～14:30

【参加費】無料

【定員】40名(先着順)

【対象】世田谷区在住・在勤の方。

年齢制限はありません、どなたでもご来場頂けます。

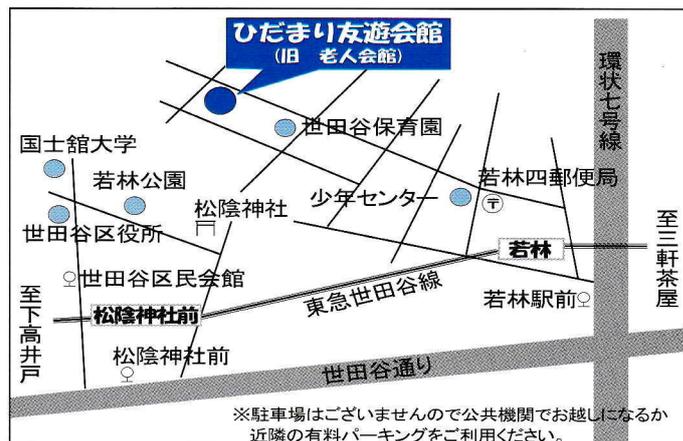
【お申込み】ひだまり友遊会館までお電話で。

## 仲間募集は

## 生涯現役情報ステーションで！！

会員募集の展示を行っています。

展示ご希望の団体様は、情報ステーションまで。



ひだまり友遊会館 世田谷区若林4-37-8

TEL:3419-2341 FAX:3413-9444