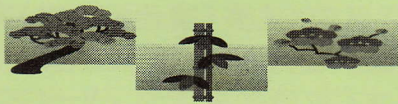


# 生涯現役情報ステーション

## かわら版第20号



2015. 1月発行  
生涯現役情報  
ステーション  
ひだまり友遊会館  
4・7・10・1月発行

新年おめでとうございます。皆様と共に「未」年に期待したいと思います。心新たに一步を踏み出すきっかけに情報ステーションをご利用ください。行政情報から趣味の会、ホールのイベントまで種々の情報が皆様をお待ちいたしております。20号の特集は高齢者を狙う各種の手口、また困ったとき相談に乗ってくれる心強い相談窓口を紹介します。

### 4月から始まる講座案内

- 世田谷区生涯大学 火・木曜日コース  
社会と歴史、福祉学習体験利用、生活文化  
読・書再体験、東京と世田谷の歴史コース  
健康体操全コース必須  
授業料年間14,000円  
募集期間27年1月26日から16日
- 世田谷市民大学 前期募集  
政治、社会(月)／経済、人間(金)／  
土曜講座、開講時間受講料など各種あり  
募集期間27年2月2日から2月20日
- いきがい講座
  - ①代田陶芸教室 区立代田地区会館内  
火または金曜日 年間31回
  - ②シルバー工芸教室 区立山崎小学校

伝統工芸室内 年間20回

- ・紙漉きコース 第1土曜日、第4日曜日
  - ・木彫コース 第2土曜日、第3日曜日
  - ・七宝焼コース 第1日曜日、第3土曜日
- 募集期間 12月15日から27年1月16日

### ③土と農の交流園

- ・果樹コース 月曜日
- ・樹木コース 火曜日
- ・野菜コース 水曜日
- ・造園コース 木曜日
- ・花コース 金曜日

区立土と農の交流園内・各コース年間28回  
募集期間12月15日から27年1月16日

- 区内大学・短期大学の公開講座もあります
- 健康体操教室も区内各所にあります

### 《新年あけましておめでとうございます》

ひだまり友遊会館 館長 平澤 佳美

日頃より、当館をご利用いただきありがとうございます。今回は、福祉電話訪問の活動をご紹介します。

同年代の協力員のみなさんによる電話訪問事業は、お蔭様で、今年で38年目を迎えました。同じ時代や環境を共有した方々の安否確認は、ちょっとした体の変化や悩み事などなかなかお話しする機会が少ない方から外出が難しい方まで、幅広く貢献をしていただいています。

今年度は、利用される方々への拡大を図るため、区報掲載のほか5地域のケア会議に担当職員が加えていただき、募集に努めて参りました。

利用者の中には、施設入所や家族のいる区外へ転居された方々も多数おります。それはひとえに、支援を必要とされている方々が、この事業の利用者であることを明示しています。30年以上の長きにわたり、生きがい・やりがいをもち、活動を続けてくださる協力員もいますので、地域で利用を希望される方々をご紹介します。

\*福祉電話訪問へのご登録・お問合わせは(65歳以上の1人暮らしや高齢者世帯対象)、各総合支所保健福祉課またはお近くの「あんしんすこやかセンター」へ

## ふれあいポリスの佐伯さんの警告

### 振り込め詐欺にご用心！！

#### 世田谷署管内で1億243万円を超える被害

##### ●オレオレ詐欺

電話で息子や孫などの名前をかたって「お金を使い込んだ」「鞆をなくした」「不倫して妊娠させた」など言って最終的には「現金の要求」になるのです。

～被害にあわないポイント～

現金を「立て替えて」「貸して」「すぐ返す」はウソ迷ったら、本物の息子や孫に「確認」する。

##### ●還付金詐欺

社会保険庁、区役所、銀行などの職員をかたって「還付金があります。…通知は見ましたか。」「携帯電話と銀行カードを持って無人のATMへ…」など

～被害にあわないポイント～

「還付金の電話」は全部うそです。信じない事です。

##### ●個人情報流出して危険

(注意:ことさら不安をあおる電話)

国民生活センターなどをかたり「個人情報流出している」「財産が危険」「後見人が必要」など不安をあおり、解決名目で現金を要求してだまし取る。

##### ●ロト6が当たる

(注意:新聞掲載前にネットでわかる)

宝くじ協会やタカラパック等をかたって「特別会員になれば2等が当たる」と誘い現金をだまし取る。

##### ●儲かる投資(封書も届く)

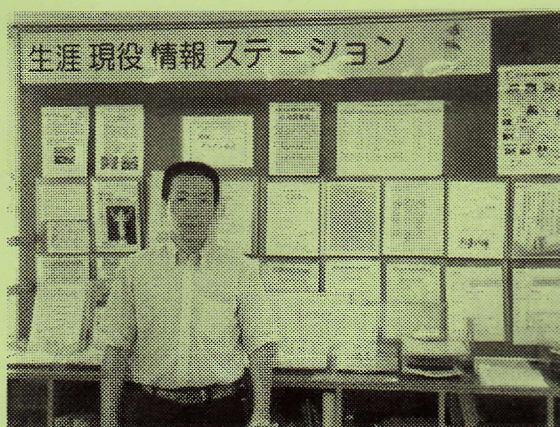
(注意:「儲け話の電話」)

色々な会社をかたって複数の犯人から「あなたが選ばれた」「絶対に儲かる」「倍額で買い取る」などうまい投資話を持ち掛けて現金をだまし取る。..

深呼吸でもして冷静になりましょう。

うまい話は全部詐欺 おかしいと思ったら

110番か世田谷警察:3418-0110



ふれあいポリスの佐伯さん

## 消費生活センターからお知らせ

あなたを狙う詐欺にご注意ください  
手口を次々に変え、巧妙化する悪質商法や詐欺の相談が、世田谷区内でも多く寄せられています。被害額も年々高額になり、深刻化しています。おかしい、と思ったらすぐに消費生活センターにご相談ください。

1 無料点検に応じたら高額な請求が...

「無料で点検する」などと業者が訪れ、無料なら、と思いついてもらったところ「このままでは危険」「健康に悪い」などと言って不安をあおり、必要がない工事などの契約を迫ります。床下工事や屋根工事、配水管清掃、浄水器購入などに関する相談が多くなっています。せかされてもすぐに契約せずよく考えて、本当に必要ならば複数の業者から見積もりを取りましょう。

2 個人情報削除してあげる、と公的機関から電話があった

消費生活センターなどをかたり「あなたの個人情報が漏れているので削除してあげます」などと持ちかけ、最終的にはお金を騙し取る手口です。個人情報の削除をもちかける電話は詐欺です。一度お金を払ってしまうと取り戻すことは大変困難です。絶対に支払わず、このような電話がかかってきたら、すぐに消費生活センターへご連絡ください。

消費生活センター相談専用電話:3410-6522

高齢者(65歳以上)消費者被害相談専用電話:  
5486-6501

## 世田谷区商店街連合会

世田谷区には、約140の商店街があります。商店街連合会は、そのうち102の商店街で構成され、区内共通商品券を発行したり、世田谷区と協力して公共的役割を担っています。

なぜ、公共的役割なのでしょう。これからの説明する文章にはいくつかのキーワードがあります。

◆ 商店は小売業として、野菜・魚など食品、雑貨を販売し、理髪店、クリーニングなどのサービスでお客さまと会話を通じてコミュニケーションを図ります。また、盆おどりやハローウィンなど楽しいイベントは地域の日常生活を支えたり、絆を深めたりします。平時の防災訓練といわれます。

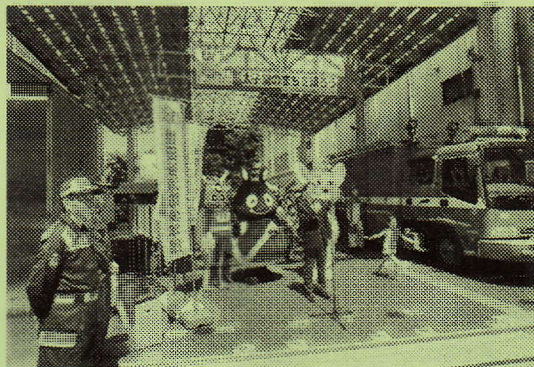
◆ 烏山駅前通り商店街では、挨拶運動、毎日曜日のお掃除、「よろず相談所」では、NPOの方が独り身の高齢者の相談に乗ってよろこばれています。

◆ 街路灯の設置は、商店街が補助金を活用して設置します。LED化でさらに街を明るくします。スタンドパイプは初期消火に、防犯カメラの充実が犯罪防止の一因となっています。

◆ 明大前商店街は、平成13年に商店主たちが自警団(ピースメーカーズ)を発足させ、毎日パトロールを行っています。当時527件の犯罪数が、10年後には15件に激減しました。

◆ 区内共通商品券を発売しています。500円券と1000円券があって区内4000店のお店でお使いになれます。プレミアム付(10%)商品券は70歳以上の高齢者は10万円までの優先販売があります。(注:平成27年度発売はまだ未定です。)

お問い合わせ電話 3414-1432



イベントで活躍する商店街マスコット「がーやん」  
♪ 参加して楽しい団体の紹介 ♪

### 全世田谷野球倶楽部

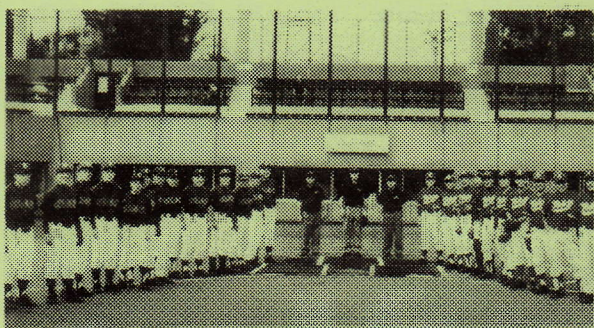
高齢者が野球を通して日々を楽しく健やかに過ごし、会員相互の親睦を深めることができるよう平成14年に設立した団体で、還暦・古希到達者53名で構成され平均年齢は71歳です。チームモットーとして健康維持・余暇の活用・仲間との交流・生涯現役を掲げ、医療費と介護保険費の低減を目指して活動中です。

会員数が増え、高齢化が進むため、年齢別・技能別に分けて全員が参加できるよう配慮しています。

還暦・古希野球は全国でブームとなっており、各地で冠大会が開催されています。大会参加に際しては観光や温泉そして郷土料理を楽しむことができ、大いに盛り上がります。

練習は主として二子玉川緑地運動場で行っています。運動不足や仲間づくり、地域デビューをお考えの方はご連絡ください。百聞は一見にしかず、随時見学を歓迎します。会則・日程表等資料をご希望の方には郵送します。

代表 都谷(みやこだに)元亮 3326-6727



### 世田谷文芸クラブ

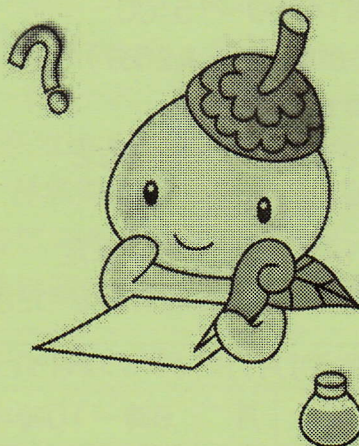
理事長代行 吉田佐代子

世田谷文芸クラブの今

この会は発足以来15年、軌道に乗るまで2、3年かかりました。

「野菊短歌会」「文芸散策会」「古典文芸講習会」「漢詩講習会」「からすやま押し花倶楽部」以上5つの部門がありました。各分野にはそれぞれ役員や委員が運営し皆ボランティアで活躍されました。上記の「野菊短歌会」は名称を「烏山短歌会」と改め数年続きましたが、3年ほど前に閉会となりました。「世田谷文芸散策会」85回の散策会と80回の講演会をこなして昨年(25年)12月に閉会となりました。(世田谷文芸散策会の歩み)という冊子を発行しました。「漢詩講習会」は3年前に篠田貞三先生が逝去され、会が終わりました。現在は「万葉集勉強会」と「源氏物語」「からすやま押し花倶楽部」の3つだけが活動しております。時の流れには、逆らえず、役員、会員の高齢化で止むを得ず閉会となった会が有り残念としか言えません。

お問い合わせ 吉田 3420-0730



### いにいな会の映画会 予定のお知らせ

1月 9日 『英国王のスピーチ』

1月23日 『ブーリン家の姉妹』

2月13日 『汚名』

2月27日 『救命艇』

3月13日 『バベットの晩餐会』

3月27日 『バンドワゴン』

いずれも金曜日午後1時からひだまり友遊会館

参加費 300円(お茶お菓子付)

### 生涯現役情報ステーション・ホームページの紹介

「世田谷区の高齢者向け暮らしに役立つ情報を発信」

<http://sgjs.jimdo.com/> いずれかで検索

# 1月から3月の催事

## ○ひだまり友遊会館

若林4-37-8 電話 3419-2341

### 映画会

☆毎月第3火曜日、2階講習室、13時～

- 1月20日 「必死剣鳥刺し」 2010年  
出演 豊川悦司、池脇千鶴
- 2月17日 「山桜」 2008年  
出演 田中麗奈、篠田三郎
- 3月17日 「花のあと」 2010年  
出演 北川景子、甲本雅裕

### いきいき健康講座

2月5・12・26/3月5日全4回(木)  
毎回13:30～15:30

### 食生活・健康講座

- 1・2月の第2火曜14:00～15:30  
1・2月の第3火曜14:00～16:00  
第2が講座/第3が相談(一人20分) 要予約

### ひだまりふれあい祭

3月11日(水) 保育園との交流会など

### 若林児童館作品展

3月5日(木)～11日(金)テーマは未定  
各イベントの詳細は当館へお問い合わせください

### 会館体育室利用団体の紹介

月曜クラブ	月	9時～10時半
桜会	月	10時半～12時
若竹会	月	13時～14時半
世ト会	月	15時～16時半
若林スポーツ会	火	11時～12時半
アシタバ体操クラブ	火	13時～14時半
四季クラブ	水	15時～16時半
茜トリムクラブ	金	13時～14時半
若樹会	土	10時半～12時

○当館体育室で行われている健康体操に参加してみませんか？区内在住60歳以上のかたならどなたでも参加できます。見学も随時歓迎！詳細は当館までお問い合わせください。情報ステーションにて資料配布中☆

## ○厚生会館

豪徳寺2-28-3 電話 3428-0261

### 映写会

☆毎月第3木曜日、13時30分～

- 1月15日「十文字からす堂 千人悲願」1951年  
出演 黒川弥太郎・大友柳太郎
- 2月19日「雪夫人絵図」1950年  
出演 小暮実千代・上原謙
- 3月19日「浪人街」1957年  
出演 近衛十四郎・高峰三枝子

☆区内在住60歳以上の方

### 新春のつどい

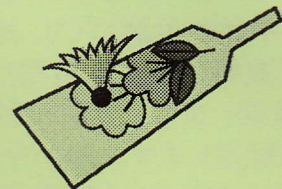
1月29日(木)14時～16時

- ①演芸大会(フラダンス、マジックショー)
- ②うたごえサロン

### 情報ステーションボランティアの一言

9月の敬老週間行事で初デビューした岡崎宏です。図書館で iPad を使った脳トレゲームを来場の皆様に楽しんで頂きました。

6月からひだまり友遊会館で iPad 講座を始めたことがご縁で、ステーションボランティアに加わりました。生涯現役ネットワークや生涯現役ドットネットなどの地域団体に参加していますので、それらの情報も含めて皆様のお役に立つよう努めてまいりたいと思います。ぜひ図書室内の情報ステーションにお立ち寄りください。



### 《編集後記》

かわら版20号をお届けいたします。情報ステーションでは、いろいろな情報を集めておりますのでぜひ、お立ち寄りください。

○このかわら版に関するお問合せは  
ひだまり友遊会館 住所:若林4-37-8  
電話:3419-2341 FAX:3413-9444