

生涯現役情報ステーション

2017. 7月発行
生涯現役情報
ステーション
ひだまり友遊会館
4・7・10・1月発行



かわら版第29号

ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索

日ごとに陽射しも強くなり木陰の恋しい季節となりました。皆様にはお体お変わりなくお過ごしでしょうか。さて、7月以降も会館では皆様に楽しんで頂ける企画を下記の通り準備しておりますので、ぜひご参加いただければ幸いです。4ページをご覧ください。

敬老週間行事のご案内

毎年恒例の敬老行事を下記の日程にて行います。普段会館をご利用いただいております団体の皆様の作品展・演芸会等日頃の腕前を発表する良い機会ですので、是非ご参加下いただければ幸いです。

また、「生涯現役情報ステーション」に於きましても、ご来場の皆様に楽しんで頂ける企画を用意してお待ちしております。

日程:9月17日(日)・18日(月/祝)



昨年の様子 作品展と舞台

夏休みも近くなりました。楽しい計画を立てる参考になればと「せたがやふるさと区民まつり」と川場村、区の保養所などの案内をします。またクールシェアのお休み処もご利用ください。地図も有ります。

●せたがやふるさと区民まつり

日時 平成29年8月5日(土)～6日(日)

場所 世田谷区民会館、区役所中庭(世田谷4-21-27)、若林公園(若林4-34-2)

催し物 ステージ披露、ふるさと物産展など盛り沢山

<区民まつりについて>

これまで39年間区民まつりの会場となっていたJRA馬事公苑が、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催及び開催前後の改修工事の影響により、2017年(平成29年)～2022年(平成34年)までの6年間は使用することができません。

このような状況から、2023年(平成35年)にJRA馬事公苑での区民まつり開催を基本に、JRA馬事公苑で開催できない期間については、当面、世田谷区民会館、世田谷区役所中庭、若林公園に会場を移して区民まつりを開催することに決定いたしました。

ご来場の際は、お間違いがないようご注意ください。

●世田谷区たまたがわ花火大会

日時 8月19日(土)午後7時～8時(荒天の際は中止。順延なし)

会場 二子玉川緑地運動場

夏休みを楽しく過ごすためご利用ください

世田谷区民健康村

群馬県川場村のご案内

世田谷区と川場村は”健康村づくり“に取り組んでいます。群馬県川場村は四季折々の自然豊かな田園風景が残る世田谷区民の「第2のふるさと」です。相互協力協定(縁組協定)を結んでから36年目を迎えました。

☆健康村のご案内

宿泊施設 「ふじやまビレジ」「なかのビレジ」

宿泊料

大人(中学生以上)4,760円(11,160円)から

小学生 3,560円(8,560円)から

※()内は区内在住・在勤・在学以外の方の料金

※ふじやまビレジは入湯税 150円が別途必要

☆交流事業・健康村の楽しみ方 ☆()実施月

・里山塾 体験教室、養成教室(10月・11月)

・日帰りバスツアー(9月・10月・11月)

・ふるさとパック【川場村発 旬の農産物直送便】

リンゴ(7月~10月)、梅干し・梅漬け(8月)、

乾燥芋セット(11月)雪ほたか米(通年募集)

詳細は区のお知らせ、世田谷区民健康村プレイガイドをご覧ください。

申込み・お問合せ

世田谷区民健康村予約センター

〒378-0101 群馬県利根郡川場村谷地 1320

☎ 0278-52-3311 FAX 0278-52-3313

ホームページ <http://www.hurusatokousya.co.jp>

アクセス

○自動車 練馬IC—沼田IC—健康村 約2時間

○バス利用の場合 尾瀬高速バス 約3時間

○上越新幹線利用の場合

東京駅—上毛高原駅—送迎バス有—健康村

○JR 上越線利用の場合

上野駅—沼田駅—路線バス—健康村

詳しくは健康村宿泊ご利用案内をご覧ください。

○その他見どころ

●川場村 歴史民俗資料館

旧川場尋常高等小学校を移築改修した資料館

●道の駅「川場田園プラザ」

お土産、新鮮な農産物のお買い物ができます。

世田谷区指定・協定保養施設のご案内

(利用期間:平成29年4月1日~30年3月31日)

指定保養施設とは区が料金の一部を助成することで世田谷区民が一般料金より安価でご利用いただける民間の施設です。関東近郊に18施設、沖縄県宮古島市に8施設あります。

助成を受けられる方世田谷区民のみ。

利用にあたって利用は全施設を通じて上記利用期間内4泊までです。

利用方法

- ① 電話で予約:直接各施設に電話予約する。その際、世田谷区民であることを伝える。
- ② 利用券を申請:各出張所、各まちづくりセンター、二子玉川分室、烏山総合支所区民・戸籍係、区民健康村・ふるさと交流課(区役所内)
- ③ 宿泊:利用券を必ず持参すること。

協定保養施設 19施設(かんぽの宿を含む)

利用にあたって

- ① 電話で予約:直接各施設に電話予約する。その際、世田谷区民であることを伝える。
- ② 宿泊:予約後、当日直接施設にお出かけください。

※指定保養施設のような助成はありませんが一般料金より割引された料金です。

詳しくはパンフレットをご覧ください。

お問合せ せたがやコール 03-5432-3333



川場村のパンフレットから

参加して楽しいグループ紹介

コミュニティご縁の紹介

ここはシニアの新しい居場所だ

小田急線経堂駅に近い赤堤小学校横にある「赤堤生涯学習センター」に地域のシニアの男女が続々と通学している。ここは毎週水・木・金曜に無料で開校している「世田谷シニア学園・赤堤校」だ。「脳トレディ」「歌声ともしび」「歌声抒情歌」「映画鑑賞」「日本街道の旅」など13教室がある。さあ今日は脳トレディ教室の授業だ。教室にはシニアの方々20人以上が待っています。授業開始の鐘「カランカラン」と先生登場。校歌を歌って始まります。面白いユニークな問題を先生が出し、皆さんが挑戦して答えを考え、アシスタントがホワイトボードに記入しています。全ての答えが出揃ってから全員で大きな声で唱和をしています。音楽の時間は全員で歌います。この脳トレディは普通の脳トレではなく、テキストは一切使わず、先生との会話スタイル。生徒は全員で考え、思い出し、言葉にし、歌って笑っている60分を楽しんでいます。皆さん笑顔でハツラツ。ここは新しい居場所の雰囲気です。この世田谷シニア学園のパンフレットはひだまり友遊会館にあります。どうぞお持ち下さい。 小林雅一



シニア学園授業風景



世田谷ハーモニカ・サークル

世田谷ハーモニカ・サークルの紹介

世田谷ハーモニカ・サークルは、ハーモニカの同好者が集う自主クラブとして平成6年4月に発足しました。今年で24年目を迎えております。現在18名の会員がハーモニカ・演習に励んでいます。日本ハーモニカ芸術協会公認指導員であり、ハーモニカ振興会認定指導員の横山明生先生にご指導いただいております。毎月2回のレッスンで、第2、第4火曜日の午後、太子堂区民センター、弦巻区民センター等で練習しております。横山先生のレッスンは、個人のハーモニカの経験、技量に応じた個人レッスンと全員参加による合奏を、

を毎回行っております。曲目はロシア、ヨーロッパ、アメリカ等の外国の歌、童謡、唱歌、歌謡曲、演歌等日本の歌等々多彩です。

世田谷ハーモニカ・サークルは、今までは、太子堂区民センター文化祭出演を目指して練習に励んで参り、文化祭では、皆さまから好評を頂いております。世田谷ハーモニカ・サークルはハーモニカを愛する人びとによって支えられています。全くハーモニカ経験のない方も、ある程度の心得、経験のある方も幅広く、ご入会を歓迎致します。ご入会ご希望の方は下記にご連絡下さい。我々と一緒に楽しみましょう。

連絡先 TEL 3305-3174 後藤保則 3426-5749 遠藤 毅
NPO 法人シニア SOHO 世田谷のご紹介

シニア SOHO 世田谷は会設立(2003年)以来シニアのためのパソコン教室を開催しています。2010年5月 iPad が発売以来 NPO としてはいち早く全国に先駆けて「シニアにはパソコンより iPad がやさしい」と無料体験会や有料講座を数多手掛けました。最近ではスマホ(iPhone)に取り組みまた Galaxy Tab の講座も行っています。iPad Air 30台。iPhone6s Plus 17台。Galaxy Tab 20台を会として所有。

【一緒に活動しませんか？】

- ・地域デビューをしたい
- ・シニアの居場所と出番づくりをしたい
- ・シニアにスマホ・タブレットを教えたい

【最近の活動】

・平成26年度独立行政法人福祉医療機構 WAM の「高齢者の認知症予防のための iPad 教室事業」を受託

・平成28年度地域の絆ネットワーク支援補助金事業を前年に引き続いて『スマホ・タブレットでシニアの居場所づくり「すまほ茶屋」』受託

※ぜひ一緒にしたいです。山根の個人メールにご連絡ください。(nagune667@msn.com)



ひだまり友遊会館のご案内

□にいなな会の映画サロン

7月14日(金)『若き日のリンカーン』

7月28日(金)『グレン・ミラー物語』

8月 4日(金)『寅さん』

8月25日(金)『日本のいちばん長い日』

9月 8日(金)『招かれざる客』

9月22日(金)『ゴットファーザー』

時刻 13:00 から

参加費 300 円(お茶 お菓子付)

□美術を楽しむ講座

第七部 日本美術おもしろハイライト

講師:谷岡 清

第1回 7月24日(月)

奇妙な縄文土器と土偶の形

—世界初、一万年前の造形の驚異!

第2回 8月28日(月)

卑弥呼のナゾに満ちた正体

—古墳はにわの愛らしい愛と美の形

第3回 9月25日(月)

大仏は奈良になかったかも

—大仏建立秘話

定員:60名(先着順)

全6回のシリーズ講座ですが、お好きな回に自由に参加できます。参加費 300 円

□脳と足の生き生き体操教室

9/3・17・24 10/1・15・22

11/5・19・26 12/3・17・24 全12回

いずれも日曜日 時刻 10:00~11:30

参加費 1,000 円/月

講師 石原由佳(健康運動指導士)

□熱中症予防「お休み処」の開設

本年も以下の期間「お休み処」を開設いたします。



B1F 休養室・1F イートインコーナー

2F ロビーをご利用下さい。

開設期間:6月15日(木)~9月30日(土)迄

□歌声 in ひだまり



日時:8月3日(木) 10:30~12:00

テーマ:「夏」 ♪海

日時:11月2日(木)10:30~12:00

テーマ:「秋~冬へ」 ♪もみじ

場所:2階 講習室

歌声リーダー:小川圭一

伴奏:片岡幸江

参加費:200 円

□2017年敬老行事

日程 9月17日(日)・18日(月/祝)

内容 利用団体 作品展示

利用団体 演芸会

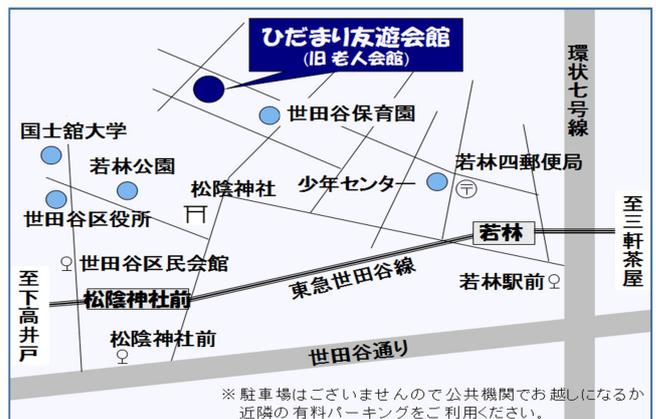
その他イベント多数

仲間募集は

生涯現役情報ステーションで!!

会員募集の展示を行っています。

展示ご希望の団体様は、情報ステーションまで。



ひだまり友遊会館 世田谷区若林 4-37-8

TEL:3419-2341 FAX:3413-9444