

# 生涯現役情報ステーション

2023年1月発行  
生涯現役情報  
ステーション  
ひだまり友遊会館  
4・7・10・1月発行



## かわら版第44号

ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索



### 新年明けましておめでとうございます。

地球規模の「コロナウイルス感染症」蔓延下にあつて、コロナとの付き合い方が変わってきたようです。生涯現役情報ステーション発行「かわら版」も、コロナ禍の影響や当会館の改修工事などで1年間の休刊の後、昨春から再開し、定期発行の軌道に乗りました。情報ステーションは、会館改修後の展示場所変更に伴い、チラシなどの配架に工夫し、また大人の居場所とまりぎステーションがスタートして、塗り絵、折り紙、絵手紙、スマホ相談会が定期開催されるようになりました。また作品展示コーナーも開設しました。

今年の干支は、卯年。卯(うさぎ)は跳躍する姿から「向上」を意味するイメージがあり、新しいことに挑戦することに最適な年と言われています。新年を迎え次の段階に進んだり、新しい地域活動などに歩を進めたり、新しい挑戦を探したい方など、ぜひ情報ステーションをご利用ください。皆様方の挑戦に少しでもお手伝いできるよう、新しい情報と内容の充実をスタッフ一同進めていく所存です。

あらためまして、皆様方に今後も変わらぬご利用をいただければ幸いです。

ひだまり友遊会館

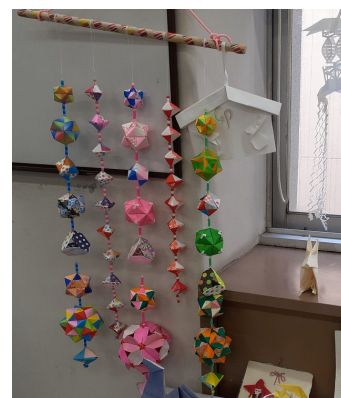
### 新年おめでとうございます。今年もよろしく。

皆様楽しんでいただける空間にしていきたいと思ひます。ぜひご利用くださいますようお願いいたします。

情報ステーションボランティア一同

### 早速ご利用ありがとうございました。

かわら版臨時号で情報ステーション内にミニ展示コーナー新設のお知らせを出したところ、早速「大人の折り紙教室」の先生が作品を展示してくださいました。一枚の折り紙からこんなものも作れるのかと感動しました。折り紙は脳と指先を使い有意義な制作です。見学の方も心動かされたのか、お教室に参加者が多くおいでになったそうです。展示コーナーは卓上も壁面も使えます。多くのグループの方のご利用をお待ちしております。情報ステーションまたは事務所にご相談下さい。



大人の折り紙作品

## 4月から始まる各種講座等の募集案内

詳しくは世田谷区の「区のおしらせ」または募集のパンフレットをご覧ください。

### 1 いきがい講座 令和5年4月開講

伝統工芸・陶芸・園芸を通して、学びや仲間づくりを楽しむ講座です。

受講対象:60歳以上の世田谷区内在住者

受講期間:令和5年4月～令和6年3月

募集期間:令和5年2月1日(水)～15日(水)

申込方法:はがき、FAX、電子申請

(2月15日当日消印有効)

問合せ:世田谷区市民活動推進課

TEL 03-6304-3176 FAX 03-6304-3597

(8:30～17:00 土曜・日曜、祝日は休み)

### (1)シルバー工芸教室

20回/年 土日各10回

○紙漉きコース 定員15名

開講曜日:原則第1土曜、第4日曜

○木彫コース 定員15名

開講曜日:原則第2土曜、第3日曜

○七宝焼きコース 定員15名

開講曜日:原則第1日曜、第3土曜

会場:区立山崎小学校内 伝統工芸教室

(世田谷区梅丘3-9-1)

### (2)代田陶芸教室

全日25回、午前のみ2回、午後のみ1回

合計28回/年

○本科コース 定員30名

開講曜日:火曜

会場:区立代田地区会館内 陶芸室

(世田谷区代田4-14-3)

### (3)土と農の交流園講座 28回/年

○花コース 定員36名 開講曜日:月曜

○樹木コース 定員36名 開講曜日:火曜

○野菜コース 定員36名 開講曜日:水曜

○果樹コース 定員36名 開講曜日:木曜

いずれも10時～12時

会場:区立 土と農の交流園

(世田谷区桜上水2-11-1)

## 2 世田谷区生涯大学・世田谷市民大学

詳しくは世田谷区の「区のおしらせ」または各大学の入学案内等をご覧ください。

募集期間:令和5年2月1日(水)～20日(月)

申込方法:電子申請または郵送(2月20日必着)

その他:各コースの詳細は区のおしらせ2月1日号、世田谷区ホームページまたは1月下旬よりまちづくりセンター等で配布する入学案内等をご覧ください。

場所:せたがや がやがや館3・4階

(世田谷区池尻2-3-11)

問合せ:世田谷区市民大学・生涯大学事務局

TEL 03-3412-3071 FAX 03-3412-3075

(8:30～17:00 土曜・日曜、祝日は休み)

### (1)世田谷区生涯大学 第47期生募集

世田谷区生涯大学は、自己啓発や仲間づくりを目的に対面またはオンラインによるコース別学習と健康体育で構成される2年間の講座です。

受講対象:世田谷区在住で60歳以上のコース別学習と健康体育の両方に出席できる方。

受講期間:令和5年4月～令和7年3月の2年間

受講料:年間10,000円

コース:文化A・Bコース 火曜

社会、福祉※、生活コース 木曜

いずれも全24回/年

※福祉コースのみオンライン講座

健康体育(全コース必修)全8回/年

定員:対面講座各28名、オンライン講座23名

※応募者多数の場合は抽選による

### (2)世田谷市民大学 2023年度前期募集

世田谷市民大学は政治・社会・経済・人間に関連した幅広いテーマや地域社会に密着した問題を学ぶ、18歳以上の区民が誰でも参加できる区民のための学習の場です。

受講期間:令和5年4月～7月(昼間講座、ゼミ)

コース:昼間講座(全12回)・ゼミ(年間24回)

政治・社会コース(月)、経済・人間コース(金)

土曜講座、少人数特別講座(土)全6回

## ★★★ひだまり文化研究会★★★

当会は今年で発足 9 年目を迎えました。現在の会員数は 212 名。世田谷区在住の 60 歳以上の方々が当会へ入会出来ます。現在、会員の 9 割以上が「生涯大学修了者」の方々です。全会員は其々に 4 グループに所属したうえで毎週金曜日、終日「ひだまり友遊会館」を主会場にして、午前中「健康体操」・午後「座学(講座)」を行っています。会員は“対面受講”を会場で月間 2 回実施。会員は毎週開催する全講座を「リモート(zoom システム)」で受講が可能です。2022 年度実績(予定)の講座回数は、延べ 44 回。加えて、全会員が一堂に会して実施する「特別講座」を年間 4 回開催中です。

当会は『シニア世代が健やかに、和気あいあいと学び、語り合える場づくり』を目指しております。

来年 2 月中に「新会員募集要項」を広報する予定です。奮って応募をお願い致します。

連絡先：渉外・秋山(☎090-2251-1194)



■座学風景



■健康体操

## 地域活動団体の祭典「生涯現役フェア」が開催されます！

せたがや生涯ネットワークの一大イベントである第 16 回生涯現役フェアが烏山区民センターで 3 月 11 日(土)に開催されます。ゲストにラジオ音楽番組で有名なピーター・バラカンさんをお迎えしてのトークショーと、ネットワーク加盟団体の舞台発表 8 団体、活動紹介パネル展示 18 団体、物販 3 団体、体験・相談コーナー 7 団体など楽しい催しです。すまほ・PC 何でも相談コーナーでは、あなたが今 IT でお困りのことがスッキリ解決できるかもしれません。

パソコン・すまほで「せたがや生涯現役ネットワークへようこそ」で検索した HP に、本フェアのチラシと申込フォームがありますのでご覧ください。

## ★★世田谷地域デビューの会★★

世田谷地域デビューの会の発足時と比べ、社会情勢は大きく変わりました。

2007 年度問題への対策として、60 歳定年退職を迎える団塊の世代を社会参加させようとした、区の施策の一つ「地域デビュー体験講座」の修了者で構成された当会ですが、当初は毎月の例会の他に、駒沢公園の清掃をしたり、「とまりぎ相談室」を立上げて、各会員の経験をもとに僅かばかりの助言をするというシニアの社会参加のあとおし活動をしていました。また、区の施策と協働して「地域包括ケアシステム」を学び、その一端とならんと、試行錯誤していました。

転機となったのは、不幸なことではありますが、続けて起きた大震災です。救助・復興支援活動を通じて地域共生の大切さが問われ、多くの方が地元を向けるきっかけとなりました。当会も所属する「せたがや生涯現役ネットワーク」と連動し、積極的に社会参加活動に参画してきました。

しかしコロナ禍で活動自粛を余儀なくされた中、例会は Zoom を使って継続し、昨年度からは、シニアの社会参加を促すための「シニア Zoom サロン」を立上げ、また、本年度より、会員の経験・体験談を聞く「とまりぎ談話室」を始めました。

こうした活動が認められ、この度内閣府より「社会参加章」を授与いたしました。これは、会員全員の努力の結晶です。大変喜ばしく思います。

地域デビューを目指す方、どうぞ当会の活動を見学に来てください。

[世田谷地域デビューの会 - setagayadebut2017 \(jimdofree.com\)](http://setagayadebut2017(jimdofree.com))



## ～ひだまり友遊会館のご案内～

### ◆にいなな会の映画サロン◆ \*は邦画です

- 1月13日(金)『望郷』
- 1月27日(金)『シェーン』
- 2月10日(金)『映画 ビリギャル』\*
- 2月24日(金)『ポルサリーノ』
- 3月10日(金)『街の灯』
- 3月24日(金)『ライムライト』



時間 13:00 から 参加費 300 円(お茶 お菓子付)

### ◆美術を楽しむ講座◆ 講師:谷岡 清

2023年上半期

## 「日本の美術館」

ぜひ訪ねたい日本の名美術館

第1回 1月23日(月)

## 東大寺大仏と正倉院

もしかすると大仏が作られたのは奈良ではなかった？  
聖武天皇の政策と信仰が歴史を変えた。死後、光明皇后が遺愛の品々を東大寺に献納、正倉院誕生。

予約受付:1月9日(月) 10:00～電話受付

第2回 2月20日(月)

## 正倉院宝物

シルクロードの終着駅といわれる正倉院には、世界にも類のない名品が最高の状態で保存されている。主要作品を鮮明な映像で詳しく紹介・解説。

予約受付:2月6日(月) 10:00～電話受付

第3回 3月27日(月)

## ポーラ美術館

箱根の深い緑に囲まれた優雅な美術館。モネ、モディリアーニ、東山、杉山など、近現代のヨーロッパと日本の名作が揃い、贅沢な”美”が味わえる。

予約受付:3月13日(月) 10:00～電話受付

時間 13:30から 参加費 300 円

### ◆ひだまり歴史講座◆ 講師:伊藤 寿

### 第三部 ヨーロッパの魅力探訪④

第7回 1月21日(土)

フランス革命とマリー・アントワネット

予約受付:1月7日(土) 10:00～電話受付

第8回 2月18日(土)

森鴎外とビスマルク時代

予約受付:2月4日(土) 10:00～電話受付

第9回 3月18日(土)

日露戦争と20世紀初頭のロシア

予約受付:3月4日(土) 10:00～電話受付

時間 13:30～15:30 参加費 300 円

共催:にいなな会



## 大人の居場所参加者募集

### ♥大人の折り紙

折り紙で頭の体操をしてみませんか！  
大人の高度な折り紙にチャレンジ。

### ◆大人のぬり絵講座

先生が描いた線画の題材に、あなたの感性を生かし自由に色鉛筆で色付してください。

### ♣楽しく絵手紙

毎回題材を決めて、あなたの気持ちを手紙にたくしてみませんか。

### ♠スマホ何でも相談会

ガラケーからスマホに機種変したけれど・・・  
どう使うか分からない。そんなとき、相談してください。

場所:1階 とまり木ステーション他

※開催日等詳細は受付へお問い合わせ下さい。



ひだまり友遊会館 世田谷区若林 4-37-8

TEL:03-3419-2341 FAX:03-3413-9444

