

生涯現役情報ステーション かわら版第46号

2023.10月発行
生涯現役情報
ステーション
ひだまり友遊会館
4・7・10・1月発行



ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索

今年の「敬老行事」はコロナ明け2回目の「敬老行事」ということで、たくさんの方にご来館頂き、誠にありがとうございました。

来館数:9/17(日) 181名、9/18(月・祝)213名 合計384名

作品展参加団体 14団体

演芸会参加団体 12団体

その他催し物

歌声in ひだまり ・ インボディ測定会 ・ お菓子販売

イトインコーナーでは地元松陰神社通りの「CAFEDICT」による飲み物、コーヒーゼリー、カップシフォンケーキの販売を行いました。

また、生涯現役情報ステーションでは、大人の居場所でおなじみの「スマホ何でも相談会」・紙による脳トレもお楽しみいただきました。

2023年度ひだまり友遊会館敬老行事

9月17日～9月18日

於 ひだまり友遊会館

ひだまり友遊会館
敬老行事

日時 2023年

9月17日(日) 10時～16時

9月18日(月・祝) 10時～15時

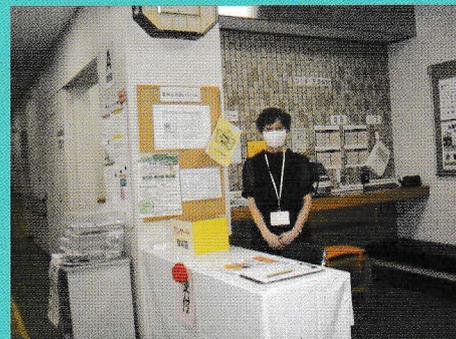
※演芸会は17時まで



【お問い合わせ先】

ひだまり友遊会館

世田谷区若林4-37-8 電話 03-3419-2341



作品展と演芸会他



楽しい敬老週間行事でした。来年も元気で参加しましょう。お疲れさまでした

グループや活動団体の紹介

★★かたよせ会★★

20年務めた会社を定年退職し次の職場は旅行社で勤め始めたばかりの時、突然主人が多発性脳梗塞で倒れたのが平成6年1月、それから7年間在宅介護をしました。3年後介護の大変さを知り平成9年11月「在宅介護家族会かたよせ会」を12名で立ち上げました。主人の命名です。娘時代に父親の看病を5年間した経験がありました。介護の大変さを実感し介護現役の方々と共に色々な介護の事や介護保険の勉強や情報交換、おたがいにこぼし等はげましあって今年で28年です。活動拠点は「上北沢ふれあいの家」で、毎月第3木曜日10時から16時まで活動しています。年間6回健康体操の先生も来て下さり楽しみにしています。今年会員は介護現役の方は3名であとは介護卒業生で元気な高齢者31名です。今年後半のスケジュールは、10月「琴の演奏桐の会」上北沢区民センター11月「ファッションショー、フリーマーケット」12月「ビッグバンド音楽会クリスマス会プレゼント交換会」2024年1月「新年会獅子舞」2月「落語会」3月「二胡演奏会」と決定しています。毎年3月に年間計画を決めて会員の皆様にはお知らせしています。私も時間があるときは他の活動しているグループに参加し情報を集めています。会員の皆様がいづれとも元気で楽しく過ごせる様企画しています。

会の年会費は3000円です。

私のモットーは「介護しないされない」です。

問い合わせ かたよせ会 高山都規子

TEL090-5808-1852



★★ ハンドベルの会「ベルジーバ」★★

生涯大学の修了生有志によって活動しています。生涯大学の学園祭に出場したときから、そろそろ10年になります。会の名前「ベルジーバ」は、皆がジーさんとバーさんだからです。ハンドベルといっても小さなベルで、正式にはミュージックベルというそうです。

月に2回程度8人で練習しており、レパートリーは20曲以上になりました。懐かしい歌やクリスマスソングが多いのですが、最近では「糸」や「翼をください」に挑戦しています。練習が終わってからファミレスでのランチ会も実に楽しいです。

子ども会やクリスマス会、地域の行事などで演奏することが多いのですが、老人ホームで演奏したときには、終わってからお茶とお菓子の懇親会に誘われました。老人ホームの皆さんとの懇談は大いに盛り上がり、ハンドベルの演奏より喜ばれたようです。ハンドベルという趣味がボランティア活動にもなるのは嬉しいことです。

練習はひだまり友遊会館で、原則として毎月第1・第3火曜日10時30分からです。メンバー募集中ですので、ご関心のあるかたは、ぜひ練習風景をご覧ください。



生涯現役情報ステーションボランティア募集

【活動内容】 問合せ：03-3419-2341

①ご相談窓口対応 ②情報の収集および整理

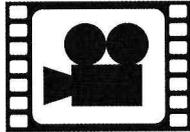
③情報の発信 ④ミニイベントの企画・運営
得意な分野でご活躍いただきます。

⑤無償ボランティアです。

～ひだまり友遊会館のご案内～

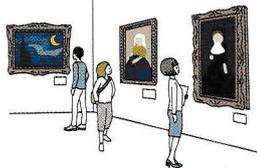
◆にいなな会の映画サロン◆ *は邦画です

- 10月27日(金) 『裏窓』
- 11月10日(金) 『スラムドック\$ミリオネア』
- 11月24日(金) 『リオ・ブラボー』
- 12月 8日(金) 『恍惚の人』*
- 12月22日(金) 『お熱いのがお好き』
- 1月12日(金) 『麗しのサブリーナ』
- 1月26日(金) 『赤ひげ』*



時間 13:00から 参加費 300円(お茶 お菓子付)

◆美術を楽しむ講座 講師:谷岡 清
『日本の美術館めぐり』ぜひ訪ねたい日本の名美術館と博物館の見どころを詳しく紹介



第4回 10月23日(月)

正倉院「楽器の源流」

神事、祭りに楽器は欠かせない。人類の歴史とともに発達した楽器は、シルクロードの音を風が運んで日本へ。

世界で唯一の五絃琵琶など貴重な楽器が揃う宝庫。

第5回 11月27日(月)

縄文美術館

人類最初の土器は日本製。どこよりも早く、どこよりも奇想天外なデザインはなぜ日本に? 火焰型土器や奇妙な土偶を各地の美術館から集めて神秘と謎に迫る。

第6回 12月18日(月)

根津美術館

東武財閥の創設者根津嘉一郎が集めた古美術品を展示。

日本・中国の国宝重文多数揃い、圧巻。季節には光琳「燕子花図屏風」が展示される四季の庭も見所。

予約受付:当日直接会場へ 12:45~受付開始

時間 13:30から 参加費300円

◆ひだまり歴史講座◆ 講師:伊藤 寿

第五部 ヨーロッパの魅力探訪⑤

第7回 11月18日(土)

ハプスブルクの都ウィーンとモーツァルト

予約受付:11月4日(土) 10:00~電話受付

12月はお休みです

第8回 1月20日(土)

イギリスとアヘン戦争

予約受付:1月6日(土) 10:00~電話受付

時間 13:30~15:30 参加費 300円



共催:にいなな会



大人の居場所参加者募集

何かを始めたい! お喋りしたい! お友達を作りたい! と思う方は昨日までと違う時間を過ごしてみませんか?

ひだまり友遊会館では、皆様の憩いの場として、楽しい時間を共有出来る大人の居場所をご提供したいと思います。

♥大人の折り紙

折り紙で頭の体操をしてみませんか!

大人の高度な折り紙にチャレンジ。

◆大人のぬり絵講座

先生が描いた線画の題材に、あなたの感性を生かし自由に色鉛筆で色付してください。

♣楽しく絵手紙

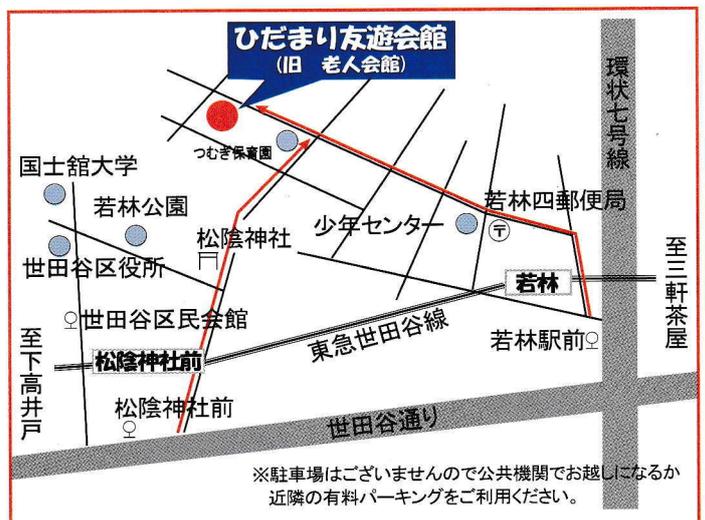
毎回題材を決めて、あなたの気持ちを手紙にたくしてみませんか。

♠スマホ何でも相談会

ガラケーからスマホに機種変したけれど・・・どう使うかわからない。そんなとき、相談してください。



開催日等詳細は受付へお問い合わせ下さい。



ひだまり友遊会館 世田谷区若林4-37-8
TEL:3419-2341 FAX:3413-9444

