

生涯現役情報ステーション

かわら版第20号



2015. 1月発行
生涯現役情報
ステーション
ひだまり友遊会館
4・7・10・1月発行

新年おめでとうございます。皆様と共に「未」年に期待したいと思います。心新たに一步を踏み出すきっかけに情報ステーションをご利用ください。行政情報から趣味の会、ホールイベントまで種々の情報が皆様をお待ちいたしております。20号の特集は高齢者を狙う各種の手口、また困ったとき相談に乗ってくれる心強い相談窓口を紹介します。

4月から始まる講座案内

●世田谷区生涯大学 火・木曜日コース
社会と歴史、福祉学習体験利用、生活文化
読・書再体験、東京と世田谷の歴史コース
健康体操全コース必須
授業料年間14,000円

募集期間27年1月26日から16日

●世田谷市民大学 前期募集
政治、社会(月)／経済、人間(金)／
土曜講座、開講時間受講料など各種あり
募集期間27年2月2日から2月20日

●いきがい講座

①代田陶芸教室 区立代田地区会館内
火または金曜日 年間31回

②シルバー工芸教室 区立山崎小学校

伝統工芸室内 年間20回

・紙漉きコース 第1土曜日、第4日曜日

・木彫コース 第2土曜日、第3日曜日

・七宝焼コース 第1日曜日、第3土曜日

募集期間 12月15日から27年1月16日

③土と農の交流園

・果樹コース 月曜日

・樹木コース 火曜日

・野菜コース 水曜日

・造園コース 木曜日

・花コース 金曜日

区立土と農の交流園内・各コース年間28回

募集期間12月15日から27年1月16日

●区内大学・短期大学の公開講座もあります

●健康体操教室も区内各所にあります

《新年あけましておめでとうございます》

ひだまり友遊会館 館長 平澤 佳美

日頃より、当館をご利用いただきありがとうございます。今回は、福祉電話訪問の活動をご紹介します。

同年代の協力員のみなさんによる電話訪問事業は、お蔭様で、今年で38年目を迎えました。同じ時代や環境を共有した方々の安否確認は、ちょっとした体の変化や悩み事などなかなかお話しする機会が少ない方から外出が難しい方まで、幅広く貢献をしていただいています。

今年度は、利用される方々への拡大を図るため、区報掲載のほか5地域のケア会議に担当職員が加えていただき、募集に努めて参りました。

利用者の中には、施設入所や家族のいる区外へ転居された方々も多数おります。それはひとえに、支援を必要とされている方々が、この事業の利用者であることを明示しています。30年以上の長きにわたり、生きがい・やりがいもち、活動を続けてくださる協力員もいますので、地域で利用を希望される方々をご紹介します。

*この福祉電話訪問へのご登録・お問合わせは(65歳以上の1人暮らしや高齢者世帯対象)
各総合支所保健福祉課またはお近くの「あんしんすこやかセンター」へ

1月から3月の催事

○ひだまり友遊会館

若林4-37-8 電話 3419-2341

映画会

★毎月第3火曜日、2階講習室、13時～

- 1月20日 「必死剣鳥刺し」 2010年
出演 豊川悦司、池脇千鶴
- 2月17日 「山桜」 2008年
出演 田中麗奈、篠田三郎
- 3月17日 「花のあと」 2010年
出演 北川景子、甲本雅裕

いきいき健康講座

2月5・12・26/3月5日全4回(木)

毎回13:30～15:30

食生活・健康講座

1・2月の第2火曜14:00～15:30

1・2月の第3火曜14:00～16:00

第2が講座／第3が相談(一人20分) 要予約

ひだまりふれあい祭

3月11日(水) 保育園との交流会など

若林児童館作品展

3月5日(木)～11日(金)テーマは未定

各イベントの詳細は当館へお問い合わせください

会館体育室利用団体の紹介

月曜クラブ	月	9時～10時半
桜会	月	10時半～12時
若竹会	月	13時～14時半
世ト会	月	15時～16時半
若林スポーツ会	火	11時～12時半
アシタバ体操クラブ	火	13時～14時半
四季クラブ	水	15時～16時半
茜トリムクラブ	金	13時～14時半
若樹会	土	10時半～12時

○当館体育室で行われている健康体操に参加してみませんか？区内在住60歳以上のかたならどなたでも参加できます。見学も随時歓迎！詳細は当館までお問い合わせください。情報ステーションにて資料配布中★

○厚生会館

豪徳寺2-28-3 電話 3428-0261

映写会

★毎月第3木曜日、13時30分～

- 1月15日「十文字からす堂 千人悲願」1951年
出演 黒川弥太郎・大友柳太郎
- 2月19日「雪夫人絵図」1950年
出演 小暮実千代・上原謙
- 3月19日「浪人街」1957年
出演 近衛十四郎・高峰三枝子

★区内在住60歳以上の方

新春のつどい

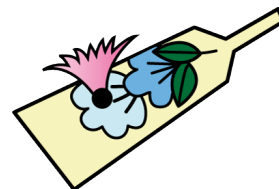
1月29日(木)14時～16時

- ①演芸大会(フラダンス、マジックショー)
- ②うたごえサロン

情報ステーションボランティアの一言

9月の敬老週間行事で初デビューした岡崎宏です。図書館で iPad を使った脳トレゲームを来場の皆様に楽しんで頂きました。

6月からひだまり友遊会館で iPad 講座を始めたことがご縁で、ステーションボランティアに加わりました。生涯現役ネットワークや生涯現役ドットネットなどの地域団体に参加していますので、それらの情報も含めて皆様のお役に立つよう努めてまいりたいと思います。ぜひ図書室内の情報ステーションにお立ち寄りください。



《編集後記》

かわら版20号をお届けいたします。情報ステーションでは、いろいろな情報を集めておりますのでぜひ、お立ち寄りください。

○このかわら版に関するお問合せは
ひだまり友遊会館 住所:若林4-37-8
電話:3419-2341 FAX:3413-9444